

# Les carnets Du Plongeur

## Sommaire

- Edito.....Page 1
- Le mérou .....Page 2
- Le moratoire du mérou .....Page 3
- Vos réponses..... Page 3
- Formation au Trimix en Egypte .....Page 4
- Plongée dans le Léman..... Page 5
- La charte des macro déchets .....Page 6
- Fiches Faunes..... Page 7
- Fiches site de plongée..... Page 8

## Edito

Pour le dernier numéro de 2002, je tenais à vous reparler des deux causes, les macro déchets et le moratoire sur les mérous, dont je vous avais parlées dans les numéros 2 et 5. Après la parutions de ces articles j'ai été surpris que personne ne réagisse. Je ne peux accepter l'idée que nos lecteurs ne se sentent concernés par ces sujets. Ils aiment trop plonger sur des sites propres au milieu des mérous. Je me suis aperçu que je n'avais pas prévu de coupon réponse.

Vous avez donc pu trouver ces coupons sur le message que je vous ai envoyé, vous pourrez relire les deux articles dans ce numéro.

Ceci dit, je vous remercie pour avoir été si nombreux à vous abonner et particulièrement tous ceux qui m'ont envoyé articles ou photos.

J'espère que vous serez nombreux à suivre leur exemple et ainsi nous faire partager vos expériences.

Pour clore ce dernier édito 2002, je ne peux que vous souhaiter de très bonnes fêtes de Noël et une très bonnes années 2003. Année qui je l'espère vous permettra de découvrir de nouveaux sites de plongées, d'observer des poissons que vous n'avez jamais vus et surtout de pratiquer notre passion commune en toute sécurité afin de pouvoir réaliser le souhait provençal de fin d'année :

*A l'an que ven*

*Se sian pas maï*

*Que singuen pas mens !!*

« A l'an qui vient, si nous ne sommes pas plus,  
que nous ne soyons pas moins »



**Une anthiopéle cernée de branches  
De corail rouge, quel joli contraste  
Bravo Gilles**

**Vous êtes responsable des sorties de votre club ou simple particulier, vous désirez plonger à Marseille en 2003, réservez vos week end ou vos stages le plus tôt possible. Les places sont comptées. Appelez nous au 04 91 56 66 17 A bientôt**

# Le Mérou

(*Epinephelus marginatus*)

Article de Patrice FRANCOUR

Le mérou est certainement l'un des poissons les plus connus de Méditerranée et probablement aussi l'un des plus "vénéré". Que l'on soit plongeur, photographe, chasseur sous-marin ou simplement gastronome, qui n'a pas rêvé d'une rencontre avec cette superbe poisson. Voir son "premier mérou" compte dans la vie d'un plongeur sous-marin. Les récits presque légendaires des premiers plongeurs sont gravés dans toutes les mémoires : des mérous abondants à chaque coin de rocher, des poissons curieux, familiers, trop familiers, avec les visiteurs sous-marins... On espère toujours que derrière le prochain rocher un gros mérou, l'œil goguenard, nous attendra et qu'il nous fera visiter, quelques instants, son domaine.

Mais ces rencontres devenaient rares, beaucoup trop rares, sur nos côtes méditerranéennes françaises dans les années 80-90 à cause en partie de la pression exercée par la chasse sous-marine. Depuis la situation a considérablement changé. Que s'est-il passé ? Est-ce un retour définitif ? Nous allons essayer d'y voir plus clair.

Notre "mérou méditerranéen", cette appropriation est un peu abusive : il est présent dans toute la Méditerranée et une partie de l'Atlantique Ouest (Portugal, Maroc, Sénégal, Afrique du Sud) et Est (Brésil). Comme tous les mérous du monde, appartient à la famille des Serranidae et celui-ci au genre *Epinephelus*, représenté par 8 espèces en Méditerranée. Soyons donc plus précis : sur nos côtes, le mérou le plus commun, celui qui fait l'objet de toute notre attention ici, est le mérou brun, ou *Epinephelus marginatus*. Le nom latin du genre évoque sa couleur : *epi* veut dire sur et *nepheles* signifie nuage; c'est donc un nom très indien, voici "*Petit Nuage sur Fond Uni*"; une bonne description de la robe foncée, parsemée de taches claires, disposées irrégulièrement sur tout le corps.

## REPRODUCTION

La sexualité du mérou brun est des plus étrange car il se produit avec l'âge une inversion sexuelle (*hermaphrodisme*) : les jeunes individus sont femelles et les plus vieux sont mâles. Bien que l'âge d'inversion sexuelle ne soit pas fixe et qu'aucune généralisation ne puisse être faite, elle a surtout lieu après 9 ans. Compte tenu de la longévité potentielle du mérou (pas loin de 50 ans pour une taille de 1 m 20), il passe donc la majeure partie de sa vie sous les traits d'un mâle.

Sur les côtes françaises, la proportion de mâles et de femelles était jusqu'à ces dernières années à l'avantage des mâles, car peu d'individus de faible taille (les femelles) étaient observés. L'absence, jusqu'à la fin des années 80, de très jeunes mérous, nés dans l'année ou dans les deux ans en Méditerranée nord-occidentale témoignait d'un manque de succès de la reproduction. Toutefois, dès 1989, de très jeunes mérous (10 cm de longueur ou moins) ont été vus en Corse en particulier et sur les côtes méditerranéennes du nord de l'Espagne et du sud de la France. Depuis, les signalisations de jeunes mérous se multiplient et les populations adultes voient leur effectifs augmentés, aussi bien dans les zones protégées comme le parc national de Port-Cros qu'ailleurs.

Différentes hypothèses ont été avancées pour rendre compte de ce succès. Tout d'abord, depuis 1985 environ, des plongeurs ont commencé à signaler dans nos eaux des mérous de 40 cm environ (des jeunes femelles de 4 à 5 ans), probablement en provenance du Sud de la Méditerranée (Tunisie ou Maroc). Ces femelles ont alors pu se reproduire avec les grands mâles déjà en place. La protection partielle dont a bénéficié le mérou dès avril 1993 avec l'adoption d'un moratoire interdisant la chasse sous-marine n'a pu qu'accroître ce succès. Le moratoire a été reconduit en 1997, mais il prendra fin au 31 décembre 2002. Les deux moratoires interdisaient uniquement la chasse sous-marine : cela n'a toutefois pas empêché les braconniers professionnels (oui, il y en a !) de continuer à pourchasser le mérou, mais cela a certainement contribué à limiter les prélèvements.

Si le moratoire n'est pas reconduit une troisième fois, quel sera l'avenir du mérou au matin du 1 janvier 2003 ? Les jeunes mérous sont très vulnérables car ils se rencontrent surtout par moins de 15 m de profondeur. A si faible profondeur, ils sont alors une proie facile pour les chasseurs sous-marins amateurs et les pêcheurs à la ligne. La situation des mérous adultes ne sera certainement pas plus confortable et ils ne feront certainement pas long feu face à une reprise de la chasse sous-marine. Par ailleurs, rappelez-vous, il faut au moins une quinzaine d'années pour obtenir des femelles et des mâles aptes à se reproduire à cause du changement de sexe assez tardif (entre 9 et 12 ans). Il ne subsiste alors aucun doute parmi les scientifiques spécialistes du mérou : un troisième moratoire est indispensable. Il devrait même être étendu à toutes les formes de pêche à l'hameçon afin de protéger également les jeunes. Il convient également de lutter contre le braconnage 'professionnel', fruit de quelque uns seulement. Ces braconniers nuisent à l'image de marque de la chasse sous-marine. Ils sont le plus souvent connus, mais continuent en toute impunité à braconner. Si les chasseurs sous-marins ne veulent pas se trouver en permanence sur le banc des accusés et être comparés à ces braconniers, c'est à eux d'agir maintenant pour stopper ces pratiques. Le respect de l'environnement passe par une compréhension claire des problèmes et des enjeux, et non par des règlements imposés

**Si le Mérou vous intéresse** : Que vous soyez plongeurs, pêcheurs, chasseurs, plaisanciers, amoureux de la mer ou simplement curieux des choses de la Nature, vous vous intéressez au mérou. Le GEM est à votre disposition pour vous apporter des compléments d'information dans la mesure des connaissances actuelles, ou recueillir les précieux renseignements que vous lui apporterez. Veuillez, pour cela, contacter le secrétariat du GEM à l'adresse suivante :

**Groupe d'Étude du Mérou**

**BP 230**

**83185 SIX-FOURS-LES-PLAGES**

Tél : 04 94 34 02 49 Fax : 04 94 74 46 45

email : [francour@unice.fr](mailto:francour@unice.fr) site Internet : <http://aquanaute.com/gem>



## Moratoire sur la chasse du mérou

Le 2 avril 1993 la chasse du mérou est rendue illégale grâce à l'arrêté du préfet de la région Provence-Alpes Côte d'Azur. Prenant fin le 31 décembre 1997, ce moratoire est reconduit jusqu'au 31 décembre 2002. Nous arrivons donc bientôt à échéance et nous entendons déjà de nombreuses voix qui réclament la reprise de cette chasse.

On peut sans mal considérer le Mérou comme l'emblème de la Méditerranée et il est très inquiétant de voir le lobby des chasseurs faire pression sur les politiques pour autoriser cette reprise. Quand on sait le peu de gloire que représente cette chasse ( les mérous habitués aux plongeurs ne sont vraiment pas farouches et les autres sont très faciles à tuer quand ils se réfugient dans leur trou), il est important de se mobiliser pour faire échec à cette nouvelle attaque que peut subir notre ami

le mérou.

Nous vous invitons donc à collecter auprès de vos amis un maximum de signatures afin de contrer les intentions de ces massacreurs et à nous les envoyer, nous les transmettrons au G.E.M. (Groupe d'étude sur le mérou) dont vous pouvez visiter le site : <http://www.aquanaute.com/gem>

## Vos réponses à nos questions

**Phillipe Ducommun**, professeur de biologie à Genève, donne un début de réponse à la questions sur le mue des crabes :

-« Pour les crabes qui muent, il semble que ce soit au tout début du printemps, mais en as-tu déjà vu ? C'est le seul moment où les mâles (qui ont encore leur carapace) profitent pour s'accoupler avec les femelles "dénudées". »

Si vous avez vu un crabe muer ou si, mieux vous avez une photo, n'hésitez pas à nous l'envoyer ! Il semblerait que Monsieur le Crabe apprécie que sa ducilnée se dévête devant lui, on est donc pas les premiers ni les derniers !!!

## Vos réactions aux articles

**Véronique Thion**, nous donne un avis différent sur la remontée à l'échelle :

A propos de l'article d'octobre sur la remontée à l'échelle sans son embout : A moins de n'avoir plus d'air dans son bloc, il me paraît plus sécurisant de le garder en bouche, notamment si la mer est bien formée, car tomber à l'eau stab gonflé, ne garantie pas de ne pas boire la tasse ou plus. C'est peut être une situation assez rare, mais en plongée, ne vaut il pas mieux prévenir?

Tout à fait d'accord avec Véronique quand la mer est très formée, le risque météo augmentant tous les risques ! Mais heureusement la plupart des plongées se font par conditions favorables, le confort du plongeur devient alors un élément favorisant sa sécurité. En bref pas de dogmatisme, sachons nous adapter aux conditions.

## Le trou bleu à Dahab



Photo Christian Monasse

## Dahab

Une destination qui a plu à notre ami Christian Monasse.

Tarek est instructeur TDI, il assure les formations de Basic Nitrox à Advanced Trimix. Son maître à penser, son modèle et celui qui l'a formé: Le Dr Ahmed Kamal : Chirurgien dentiste, Directeur Technique de TDI Moyen Orient, formateur d'instructeurs Trimix TDI et figure de proue de la plongée technique en Egypte.

Le centre de plongée de Tarek s'appelle

"Tek Tribe". Il est situé à Light House à Dahab. Tek Tribe se traduit par Tribu des Plongeurs Techniques ce qui lui va à merveille si l'on se souvient que Tarek est Berbère. D'autre part, Tarek est passionné par les Indiens d'Amérique, par leur philosophie de la vie et leur respect pour la nature. Ceci donne également un éclairage sur le nom de son club. Tek Tribe c'est une autre façon de plonger, c'est une autre façon de vivre avant, pendant et après la plongée. Son club ouvre ses portes à dix heures du matin, vous pouvez donc dormir largement, pas de levers aux aurores. Deux choses se remarquent d'emblée: Le rangement et la propreté des lieux d'abord (Tarek passe pour un maniaque de la propreté dans son entourage), l'ambiance ensuite, une chaîne stéréo joue de la musique classique en permanence. Vous avouerez que ce n'est pas banal en Egypte. Chez lui tout est fait pour que le plongeur soit détendu. Tarek a d'ailleurs une phrase leitmotiv pour cela: "La seule pression que doit subir le plongeur c'est celle de l'eau".

J'ai d'abord passé quinze jours à Dahab pour une formation aboutissant au niveau d'Extended Range. J'ai adoré le rythme de Tek Tribe: Le soir de 19h00 à 20h30 - Planification de la plongée du lendemain et préparation du matériel. Le matin, arrivée à 10h00, Tarek nous offre un jus d'orange, nous discutons de choses et d'autres, puis de notre plongée, nous revoyons le planning, nous visualisons le déroulement de la plongée, nous revoyons les "What If" (Voir plus bas). Nous vérifions le matériel et enfin partons plonger. Tout cela sans stress, sans contraintes extérieures, dans la bonne humeur. Tout est fait pour que le plongeur soit bien dans sa tête, condition essentielle pour une plongée sereine. A notre retour au club, tranquillement, chacun à son rythme rince et range son matériel et prend une douche avant de se retrouver autour d'un jus d'orange ou d'un thé pour parler de la plongée. Moment privilégié.

## Fantasea Dive Club



Photo Christian Monasse

Je suis retourné à Dahab à maintes reprises depuis afin d'acquérir de l'expérience en plongée profonde avec 3 puis 4 blocs dont deux de déco. J'ai ensuite fait mes premières plongées Trimix avec Tarek. Un an après ma formation et quelques 50 plongées Extended Range solo plus tard j'ai suivi une formation Advanced Trimix avec le Dr Ahmed Kamal et Tarek Omar comme instructeurs, mon instructeur préféré et son mentor. Ce fut parfait.

## A la découverte du Lac Léman

### Plage D'Hermance



Si vous voulez changer de cadre et découvrir les merveilles qui se cachent dans le lac Léman, rendez-vous à Hermance près de Genève. C'est en hiver que la visibilité est la meilleure, mais gare à l'eau froide : une combinaison étanche est fortement conseillée.

L'Ecrevisse est un hôte qu'on rencontre fréquemment. Si dans la pente vous remarquez des petits terriers, ce ne sont pas des lapins d'eau douce mais bel et bien des écrevisses qui sont installées et qui attendent souvent le soir pour sortir. Mais il n'est pas rare de s'amuser à taquiner l'écrevisse au pallier des 3 mètres. Les coquillages sont des moules zébrées très nombreuses dans le Léman mais

comestibles que pour des canards.

Si vous aimez les filets de perches, vous en trouverez dans les restaurants tout autour du lac. Par contre en plongée, prenez le temps d'admirer les perches qui nagent souvent en bancs.

Hermance est un des endroits les plus intéressants dans la région. Faune, flore(herbier), épaves, pour tous niveaux. A 20 minutes du centre de Genève. Prendre en direction de Thonon, Evian. L'eau de l'Hermance n'a par contre pas les mêmes effets que l'eau d'Evian !

#### Le site.

Commencez par l'épave des 12 m. souvent remplie de perchettes. Puis descendez observer les lottes sous l'épaves des 35 m. Remontez par la vieille

Ce

barque des 17 m. et vous aurez peut-être la chance de croiser un brochet. Sur le fond, admirez les écrevisses, les gammars (petites crevettes d'eau douce) et les moules zébrées.

**petit tour prend environ une demi-heure.**

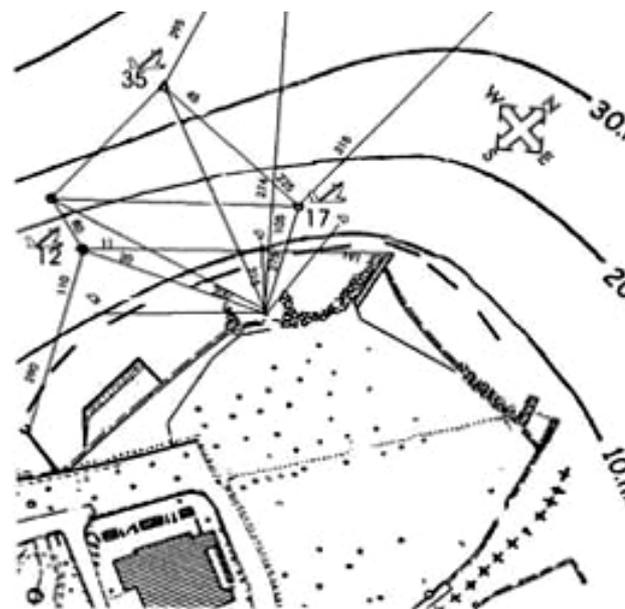


#### **PHILIPPE DUCOMMUN** ([ducommunp@swissonline.ch](mailto:ducommunp@swissonline.ch))

Je plonge depuis l'été 1999. J'ai découvert la plongée en Sardaigne, mais c'est en lac que j'ai passé mes brevets CMAS1, PADI open water, puis advanced et rescue. J'ai découvert les Sentiers Sous – Marins à bord de l'Iliade en été 2002, où j'ai pu obtenir le niveau 2 CEDIP. Biologiste de formation, je m'intéresse particulièrement à la faune et à

la flore. En 3 heures et demi de TGV, je passe des rives du Léman à celles de la Méditerranée. Et vous, ne seriez vous pas tenté de venir observer les merveilles lacustres.

L'été prochain nous aimerions organiser une semaine à bord de L'Iliade réservée à nos abonnés. La biologie et la photographie seraient les thèmes principaux, nous pourrions ainsi partager nos connaissances tout en passant de merveilleuses journées dans le cadre fabuleux des Calanques. Si vous êtes intéressés, faites nous connaître vos dates, nous pourrions ainsi programmer les dates les plus demandées.



## Les macros déchets

Notre société de consommation n'ayant pas encore compris que la gestion de ses déchets est un problème majeur pour la conservation d'une planète propre, c'est peut être à nous, à notre petite échelle, de remédier à ce problème planétaire. Il ne faut pas oublier que la grande majorité des déchets flottant et dérivant sont issus directement du consommateur. (Sachets de plastic, bouteille verre et plastic, etc.)

Chaque fois que l'on va en mer, on aperçoit des déchets flottant, dérivant au gré des vents et courants. En plongée, il est fréquent de rencontrer des macro-déchets lourds posés sur le fond. (Débris de ferraille, bouteilles de verre, pneus, etc.)

Nous savons très bien que nous n'avons pas jeté ces détritiques ( et encore, en sommes nous sûr ?), mais si nous les laissons en place, ne sommes nous pas complices ?

C'est pourquoi par le biais des « Carnets du Plongeur », nous aimerions lancer l'idée d'une Charte dont les signataires s'engagent à collecter les déchets qu'ils croisent pendant leurs plongées.

### **Mais pour ce faire, il faut absolument respecter certaines règles :**

- ☒ Le poids et le volume de l'objet ne doit pas gêner votre capacité de mouvement ou faire varier de manière trop importante votre flottabilité.
- ☒ Ne pas se charger de dizaines d'objets qui occupent les deux mains, n'hésitez pas à prendre un petit sac.
- ☒ Éviter de ramasser des objets dangereux (tôles ou verres coupant).
- ☒ Ne jamais toucher à ce qui peut ressembler à une bombe, même petite. ( les obus de mortier sont tout petits)
- ☒ Si pendant la plongée une complication survient, rejeter sa récolte pour pouvoir se consacrer au problème.
- ☒ Si un compagnon a besoin d'aide, jeter tout avant d'intervenir.
- ☒ Si pendant la remontée un objet échappe, ne jamais redescendre le chercher
- ☒ Une fois sur le bateau ne laisser rien de coupant ou cassant sur le pont, mettre directement la collecte dans une poubelle

### **Si vous avez un doute sur la dangerosité d'un objet, ne le touchez pas !!**

Les macro déchets pouvant être classés dans deux catégories différentes (les flottants et les plus lourds que l'eau), il est nécessaire d'avoir une action adaptée à chaque catégorie.

#### Les macros déchets plus lourds que l'eau

Par définition, ils sont posés au fond et polluent visuellement nos sites de plongée. Étant généralement en métal ou en verre, ils ne polluent pas chimiquement et servent souvent de support aux espèces vivant sur des substrats durs. Le préjudice est donc surtout visuel. Nous invitons donc les plongeurs intéressés par cette action à ramasser et remonter les déchets à bord du bateau.

#### Les macro déchets dérivants

Ce type de déchets répond à 2 critères :

- Ceux qui sont **légèrement plus denses que l'eau** mais pas assez pour se poser et rester au fonds, on les voit dériver en pleine eau ou entortillé autour des gorgones ou autres (Sacs plastic). Il suffit de les attraper et les mettre dans sa poche.
- Ceux qui sont **plus légers que l'eau**, vous les voyez dériver en surface quand vous naviguez. Notre chartre vous invite à vous arrêter et à en ramasser un peu, le tout en respectant la règle suivante :

### **Ne jamais prendre le risque de passer par-dessus bord pour ramasser un déchet**

Et ne jamais ramasser un objet dont la taille ou le poids pourrait gêner la bonne marche du navire.

Il est évident qu'à titre personnel, il paraît dérisoire de ramasser une bouteille ou un sac en plastic, mais si on multiplie cette action par un grand nombre, ce sont des tonnes de déchets qui seront ainsi ramassés.

Autre action importante en amont : Utilisez des sacs réutilisables pour faire vos courses et bannissez les sacs en plastic, ils pourrissent nos campagnes et nos fonds sous-marins. Nos grands-mères utilisaient les filets en coton, ne serait-ce pas une solution ?

**Nous participons tous à la pollution  
Mettons-nous tous au nettoyage !!!**



## Le Doris Géant

(*Hypselodoris elegans*)

**Implantation :** Toute la Méditerranée

**Taille :** Jusqu'à 20 cm

**Profondeur :** De 10 à 100 m

Plus grand représentant de la famille des doris en Méditerranée, il consomme des éponges de la famille des Ircinia.

Son corps, de couleur gris jaune peut aussi être

bleuâtre allant jusqu'au violet foncé, et est couvert de dessins jaunes vif. Son manteau frangé sur les bords recouvre son pied jusqu'aux 2 tiers arrière. Sur la partie arrière de son manteau se situe le panache branchial composé de 11 appendices. Dès qu'il est dérangé son panache branchial et ses rhinophores disparaissent. Comme tous les gastéropodes, le doris géant est hermaphrodite et il n'est pas rare de trouver un couple disposé tête bêche en train de féconder simultanément ; on évitera alors de les déranger.



## La Blennie de roux

(*Parablennius rouxi*)

**Implantation :** Endémique Méditerranée

**Taille :** Jusqu'à 8 cm

**Profondeur :** De la surface à 50 m

Espèce très répandue, la blennie de Roux est facile à repérer grâce au trait noir allant de l'œil aux prémices de la queue de chaque côté de ses flancs eux-mêmes jaune doré. D'un régime alimentaire assez varié, la

blennie de Roux mange aussi bien de petites algues ou spongiaires, que des vers et de petits crustacés.

**Joyeux Noël**  
**à Tous**

## Le tombant de l'Elvine

**Zone :** Côte bleue, Entre Carry et Niolon

**Position G.P.S. :** 43°N 19'81 05°E 14'24

**Profondeur :** de 17 à 35 m

**Météo :** Bien abrité du mistral, à éviter par vent d'est, tramontane et temps houleux

**Ancrage :** Sur sa face Est, l'Elvine descend selon en plan incliné qui continue jusqu'au fond à 20 m. Ancrez dessus à une vingtaine de mètres de l'île.

**Parcours :** Dirigez-vous vers la face Sud de l'île ; entre 20 et 35 m, visitez les failles et les trous en suivant la paroi à main droite. En fin de plongée, suivez le fond en remontant et dirigez-vous vers le bateau. Sur le plan incliné de l'île vous verrez de nombreux poissons brouter.

**Notre avis :** Très bien abritée du mistral, ce site est très intéressant. On peut y croiser de gros pélagiques ( bonites qui chassent en automne au ras du tombant) . Il n'est pas rare de rencontrer des lièvres de mer et des sars tambours. (Vous trouverez les cartes dans la rubrique sites de plongée [www.Lssmi.com](http://www.Lssmi.com))



Photo Gilles Gras

## La bouée blanche

**Zone :** Île du Frioul

**Position G.P.S. :** 43° 16'00 05°E 17'86

**Profondeur :** 17 M **Météo :** Protégé du mistral, impossible par vent d'est

**Ancrage :** Soit vous ancrez à côté de la bouée blanche (11 à 13 m), soit vous attachez votre bateau à la bouée.

**Parcours :** Descendez à la chaîne de la bouée. A partir de l'énorme ancre dirigez-vous Sud Ouest sur la bande de sable bordée à droite par un champ de posidonies. Observez bien le sable, des vives, des poissons lézard et des soles sont tapis dessus. Au bout de 20 m, vous arrivez à la pointe du petit cap. Face à vous une belle faille cache souvent de beaux chapons. Suivez la pierre à main droite, vous arrivez dans un couloir qui tourne à angle droit et se transforme en un petit canyon de 15 m de long. A son début, sur la droite, un petit tunnel en forme de triangle suit le fond en ligne droite pour rejoindre un 2<sup>ème</sup> canyon parallèle au 1<sup>er</sup>. Un seul plongeur peut passer s'il n'est pas trop gros. Attention !

En suivant le bord de la pierre vous arrivez devant une petite grotte, vous pouvez la traverser, un trou est accessible dans le plafond. Continuez de suivre la pierre à main droite en visitant toutes les failles et les trous qui se présentent. Vous arrivez sur une grosse pierre enrobée par un filet, faites-en le tour, il y a souvent des cigales dessous. Pour le retour coupez au-dessus de la langue de pierre constituant la plongée et redescendez de l'autre côté où vous avez commencé votre ballade. Dans la grosse pierre, juste avant d'arriver au sable, il y a souvent un congre dans le trou qui la transperce.

**Notre avis :** Très jolie petite plongée, très riche et très variée. Excellent pour une 2<sup>ème</sup> plongée ou pour les biologistes.



Photo Gilles Gras